



[WWW.WIR-HABEN-MEHR-DRAUF.de](http://WWW.WIR-HABEN-MEHR-DRAUF.de)

## *Krankhaftes Übergewicht Morbide Adipositas*

Chirurgische Therapie eine Alternative?

*Treffen der aktiven  
Selbsthilfegruppe*  
für Menschen mit  
krankhaftem Übergewicht  
im  
*Städtischen Klinikum  
Karlsruhe  
seit 2006*

*Schwerpunkt der Gruppe ist die Chirurgische Therapie*

### *Wer sind wir – was machen wir*

Informationen über chirurgische Maßnahmen  
zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht  
(morbide Adipositas),  
wie z. B. Magenballon, Magenband,  
Magenbypass und Schlauchmagen  
von Patient für Patienten und Angehörige

Gruppengespräche, Erfahrungsaustausch, Vorträge und  
Beratung zu speziellen Themenbereichen durch Experten  
(wie z. B. Psychologen, Physiotherapeuten, Chirurgen,  
Plastischen Chirurgen, Ernährungs- und Bewegungsberatung  
– **Ohne kommerzielle Absichten** –

### *SPORT der Selbsthilfegruppe*

Weiterhin bietet die aktiven SHG Karlsruhe seit 2006  
für seine Teilnehmer, welche sich sportlich betätigen,  
ein selbst organisiertes wöchentliches Treffen  
zum Schwimmen und Nordic Walking an.

#### *Aqua-Treff „Ohne fremde Blicke“*



Jeden Samstag – 14:30 Uhr – 16:00 Uhr  
Oberwaldbad - Karlsruhe Rüppur

Wir bitten darum Erstbesuche anzumelden

#### *Nordic Walking „Mach mit – sei fit“*

Terminabstimmung bitte  
über die Kontaktadresse



### *SHG - Leitung, Info & Kontakt*

**Sybille Exner**

**Tel. 07244/96 78 42**

Wir bitten darum Erstbesuche anzumelden

**Kontaktformular auf der Homepage**

[www.wir-haben-mehr-drauf.de](http://www.wir-haben-mehr-drauf.de)