



Adipositas Selbsthilfe Karlsruhe

"wir haben mehr drauf"

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Wo kann man sich besser informieren und gegenseitig Hilfestellung leisten als von und durch Betroffene selbst?

Die Selbsthilfegruppe wurde 2006 durch den Adipositasverband und dem Ärzteteam des Städtischen Klinikums Karlsruhe gegründet

Wir unterstützen unsere Teilnehmer durch

- Gesprächsrunden
- Erfahrungsaustausch
- Vorträge von Ärzten und Therapeuten
- Aquatreff "ohne fremde Blicke" incl. Trainer/in und abgestimmtem Programm
- Nordic Walking "mach mit werd fit"
- Stammtisch
- gemeinsame Freizeitgestaltung/ Reisen u.m.



Mehr Infos und Termine finden Sie auf unserer Internetpräsenz

www.adipositas-selbsthilfe-karlsruhe.de

www.wir-haben-mehr-drauf.de



SHG Karlsruhe
wir haben mehr drauf

Herzlich Willkommen

- Wenn Sie Ihr Leben aktiver gestalten möchten
- Wenn Sie Kontakt zu Gleichgesinnten aufbauen möchten
- Wenn Sie sportlich aktiver werden möchten

Selbstverständlich sind die Partner ebenfalls willkommen

Adipositas Selbsthilfe Karlsruhe

Wir freuen uns auf Sie

Tel.: 07244 96 78 42

Fax: 07244 96 78 44

www.adipositas-selbsthilfe-karlsruhe.de

www.wir-haben-mehr-drauf.de